

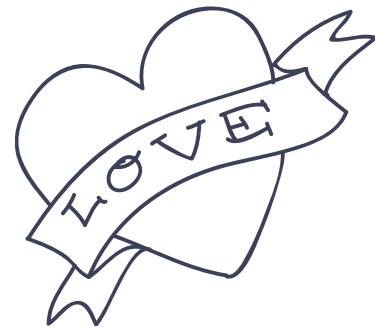


Passsión



WWW.RE-INVENTARSE.COM

*“Todos podemos cumplir
nuestros sueños,
todos podemos alcanzar
aquello que queremos,
todos podemos tener una
vida mejor”*



*¿Sabes de quién depende?
te lo cuento ahora...*



Depende de cada uno de nosotros.

Tú eres el creador de tu vida y de tus circunstancias. Todo lo que haces, lo que piensas, tu actitud, tu manera de hablar, de escuchar, de relacionarte... Todo influye en la creación de tu vida.

Lo que haces y piensas hoy, está construyendo tu mañana.

Para crear conscientemente tu vida es necesario que elijas. Tus elecciones son importantes, no puedes dejar que otros elijan por ti. Has de ser el protagonista de tu vida, no un figurante en la vida de otros.

¿Eres de los que esperan todo el año para que lleguen las vacaciones?

¿O de los que se despiertan el lunes soñando con el fin de semana?

¿O de los que se saben todas las fiestas y puentes que hay durante el año?

Si es así, no te gusta lo que haces.

¿Piensas seguir así toda tu vida?

¿Eso es vivir?

Nadie puede elegir tu vida por ti, pero sí pueden elegirte para que vivas para otros.

¿Cuándo vas a empezar a hacer cambios que te lleven a la vida que quieres?

Mañana es tarde, muchos "mañanas" hacen toda una vida y un día te vas a morir, igual que yo y que todos.

No esperes a que tu vida se acabe para lamentarte de no haber hecho aquello que tanto querías.



Quiero decirte que SE PUEDE y con este mini taller quiero ayudarte a que reflexiones sobre ello y empieces a buscar la manera de encontrar TU PASIÓN.

¡Puedes encontrar tu pasión!

“Los dos días más importantes de tu vida son el día que naces y el día que descubres el por qué”

Mark Twain

¿QUÉ ES LA PASIÓN?

Tu pasión son tus talentos en acción.

Tu talento es aquello que se te da bien, aquello que haces mejor que la media de las personas y que además te entusiasma.

Todos tenemos algún talento, algo que hacemos con facilidad y casi de forma natural.

Lo importante es descubrirlo, desarrollarlo y ofrecerlo al mundo. Nuestra contribución, antes de irnos, es poner nuestros talentos al servicio de la humanidad. Si nuestra pasión fuera nuestro trabajo seríamos más felices.

Te animo a dedicarle tiempo y esfuerzo a descubrir tu talento.

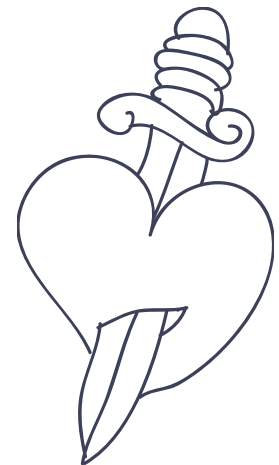
No lo encontrarás de la noche a la mañana, pero empezar a preguntarte cuál es, te llevará a descubrir en ti cosas que quizá desconoces o pasas por alto.

Puedes tener más de una pasión, cada una de un talento diferente. Sería genial que todos pudiéramos unir pasión con trabajo. Algunos lo consiguen.

Si tu trabajo ya es tu pasión o tu pasión tu trabajo, ¡te felicito!

Si no es así, puedo decirte que:

Tú también puedes.



¿Tienes alguna pista de cuál puede ser tu talento?

Vamos a seguir trabajando para que encuentres más indicios de cuál podría ser tu pasión.

¿PARA QUÉ DESCUBRIR TUS TALENTOS?

¿Te gusta tu trabajo?

¿Te dedicas a lo que realmente te apasiona?

Si les hicieras esta pregunta a las personas que conoces, ¿cuántas te contestarían afirmativamente?

Sospecho que el porcentaje no sería muy alto.

Si tu trabajo te gusta, genial, te felicito. Y, ¿qué hay de tus talentos?

¿Sabes cuáles son? ¿Los utilizas? ¿Le ponen pasión a tu vida?

Sólo unos pocos sueñan con hacer algo con lo que puedan disfrutar, desarrollarse, contribuir al mundo.

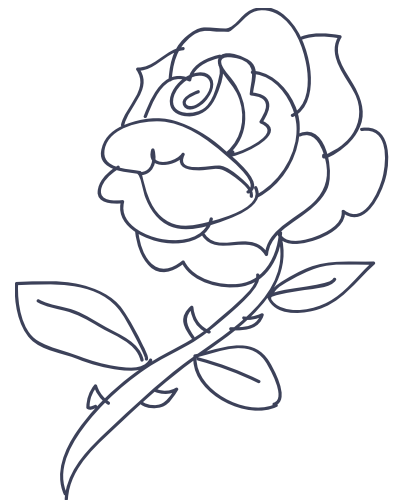
Algunos de ellos luchan para conseguirlo y lo logran, otros no encuentran la manera de hacerlo. Otros, lo sueñan pero ni siquiera se plantean ir a por ello. Otros ni siquiera lo sueñan.

A lo que aspiras en la vida tiene mucho que ver con tus pasiones, con saber cuáles son tus talentos. La mayoría de las personas no saben cuáles son, saben lo que no les gusta hacer pero no tienen muy claro qué es lo que les gusta.

Llegar a tener pasión por lo que haces es importante para tu bienestar, tu felicidad y para conseguir tu éxito.

Cuando descubres tus talentos, es cuando puedes utilizar todo tu potencial para desarrollarlos y alcanzar tus objetivos.

Descubrir qué nos apasiona y dedicarnos a ello nos da una sensación de plenitud y realización, de satisfacción con nosotros y con la vida.



Poner al servicio del mundo nuestras habilidades es darnos a nosotros mismo. Nuestras habilidades son una parte importante de nuestra vida.

Todos tenemos talentos que podemos utilizar para desarrollarnos, avanzar, crecer y vivir más plenamente.

Primero debemos descubrirlos, pero no basta con eso, también hay que potenciarlos para que lleguen a ser habilidades que nos permitan desarrollar nuestra pasión.

La mayoría de las personas no utilizan sus talentos porque no son conscientes de sus capacidades y por lo tanto no pueden entrenarlas y desarrollarlas para sacarles el máximo partido.

Las personas que descubren sus talentos y hacen lo que les gusta se sienten realizadas.

“Cuando nos apasiona lo que hacemos y además tenemos la preparación adecuada para hacerlo bien, estamos en nuestro “Elemento”, un estado maravilloso en el que trabajamos sin cansancio y con gran creatividad”

Ken Robinson, autor de “El Elemento”

Te propongo...

Contesta a estas preguntas, también te darán pistas de cuáles son tus talentos.

¿Qué es eso que haces de manera casi natural y mejor que la mayoría de la gente?



¿Qué es lo que te motiva?

¿Qué es lo que harías gratis?

¿Qué es lo que te gustaría ofrecer al mundo?







¿Qué es lo que harías todos los días?

¿Qué actividad te hace sentirte útil?

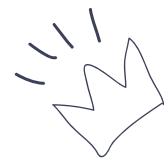
¿Cuando entras en una librería, ¿qué libros buscas?



¿De qué te guardas información?

¿Qué es lo que hacen otras personas y tú "envidias sanamente"?

¿Qué es lo que hace que el tiempo se pase sin darte cuenta?





¿Cuándo piensas que te gustaría tener otro trabajo? ¿En qué piensas?

Hazte preguntas que nunca te has hecho y obtendrás respuestas que siempre has buscado.

Anna Beusam

NO TENGO NINGÚN TALENTO

Muchas personas ni siquiera piensan que tienen algún talento por eso nunca se han planteado encontrarlo.

Sienten que no tienen nada que ofrecer, ni nada en qué destacar, ni nada con lo que disfrutar. El ajetreo diario, el estrés, las obligaciones, los compromisos... no dejan tiempo para pensar en otra cosa. ¿Te suena todo esto?

Si nunca te paras a pensar en qué eres bueno nunca lo vas a descubrir.

A veces nos cuesta reconocer que somos buenos en algo o, si lo reconocemos, no le damos importancia o no lo valoramos por que lo hacemos con facilidad.

Tiene que llegar alguien que nos lo diga, que nos reconozca nuestra habilidad y nos transmita su admiración por lo que hacemos de forma casi natural. Aún así, nos cuesta creer que sea algo importante.



Cuando ya son varias personas las que piensan lo mismo, empezamos a creer que quizá tengamos un talento que no hemos descubierto.

Nos resulta mucho más fácil reconocer los talentos de otros.

Te propongo...

Haz un repaso de las personas cercanas en tu vida, familia, amigos, vecinos, compañeros, y selecciona aquellas que tienen una habilidad para hacer algo.

Puedes ser una vecina que es muy buena repostera, ese amigo experto en bricolaje, alguien que tiene el mejor jardín del vecindario, el compañero de trabajo que escribe de maravilla, la prima experta en organizar fiestas, la hermana que mejor sabe peinar... etc.

Piensa en las más destacadas y contesta a estas preguntas:

¿Quiénes son y qué saben hacer?

¿Son conscientes de que tienen esa habilidad?



¿Se dedican a ello en su vida?

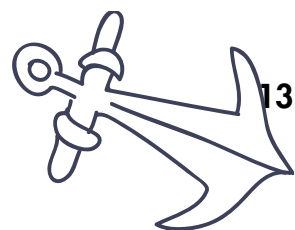
¿Has pensado que podrían hacer de su talento su trabajo?

Si no lo hacen, ¿por qué crees que es?

A veces, somos nosotros mismos los que no reconocemos nuestros talentos.

Les quitamos valor porque lo hacemos de forma natural.

Siempre hay alguien que dice o piensa: "si yo tuviera la mitad de su talento..."



Te propongo...

Haz un repaso de tu vida, desde que eras pequeño y obsérvate.

¿Qué es lo que más te gustaba hacer y además se te daba bien?

¿Con qué disfrutabas mucho y se te pasaba el tiempo volando?

¿Has seguido haciéndolo, has desarrollado ese talento?



¿Tendría sentido retomarlo?

LAS PERSONAS APASIONADAS

Las personas apasionadas por algo aman lo que hacen, no conciben su mundo sin “eso” que da sentido a sus vidas.

Han descubierto su talento, lo han desarrollado, lo han convertido en habilidad y es el “para qué” de su existencia.

Su talento es parte de ellos, viven alineados con lo que piensan y con lo que sienten.

Sus vidas tiene sentido.

Hay actitudes y hábitos de las personas que encuentran su pasión que suelen ser comunes.

Las personas apasionadas:

- Se sienten responsables de sus vidas.
- Sienten la necesidad de ayudar a otros.
- Saben priorizar sus tareas.
- Se marcan objetivos claros.
- Están siempre mejorando y aprendiendo.
- Saben relacionarse.
- Aprenden de los errores.
- Se mantienen motivados.
- No tiran la toalla con facilidad.
- Trabajan en su crecimiento personal.



Sería estupendo poder modelarlas, aprender de todo lo bueno que hacen para incorporarlo a nuestras vidas y así tener resultados que nos lleven a descubrir nuestros talentos y desarrollarlos.

Para convertir un talento en pasión, hay que desarrollarlo, hay que convertirlo en una habilidad.

En algo que hagamos con facilidad. Los talentos hay que entrenarlos si queremos convertirlos en nuestra pasión.

El éxito no se logra sólo con cualidades especiales. Es sobre todo un trabajo de constancia, de método y de organización.

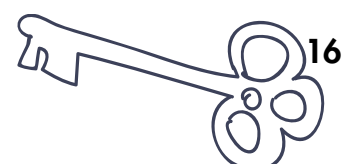
Jean Pierre Sergen

Te propongo...

Haz de nuevo un repaso de las personas que conoces, esta vez incluye también aquellas que no conoces personalmente. Puede ser alguien que admires.

¿Conoces a alguna persona apasionada con lo que hace, apasionado con su vida o con su trabajo?

Escribe cómo es, qué actitudes y hábitos tiene que le ayudan a vivir de esa manera.



¿Cuáles de esas actitudes y hábitos ya posees?

¿Podrías adquirir alguna de esas actitudes y hábitos?

¿Cuáles son y cuándo vas a empezar?



¿Crees que aprender de ella te serviría en tu vida?

SI YA HAS DESCUBIERTO TU TALENTO

¿Ya sabes cuál es tu talento?

Si ya lo has descubierto, genial.

¡Te felicito!

Si aún no sabes cuál es, no desesperes. Es normal si nunca le has dedicado tiempo a ello, si nunca te has parado a pensar que podrías tener un talento.

El hecho de estar leyendo este manual y haciendo los ejercicios, ya te está acercando a encontrarlo. Recuerda que no basta con encontrarlo, ahora hay que desarrollarlo.

Si ya no quieres continuar así, sabes que algo ha de cambiar, sabes que ese cambio depende de ti y necesitas ayuda para sacarlo adelante, yo puedo acompañarte.

Con un clic aquí: [Te invito a una sesión de regalo para que me cuentes mejor lo que te pasa.](#)

Un talento no entrenado nunca se convertirá en una habilidad y menos en un éxito.

Sabemos lo que somos, pero no lo que podemos llegar a ser.

William Shakespeare



Te propongo...

Imagínate cómo sería tu vida ideal, piensa por un momento que no tienes problemas de dinero, ni de tiempo, ni familiares, ni profesionales. Todo es perfecto en tu vida.

¿A qué te dedicarías?

¿Cómo sería tu día a día?

Escribe con todo lujo de detalles cómo sería un día de tu vida ideal.

¿Podrías hacer algo, por pequeño que sea, en algún área de tu vida que te acercara a tu vida ideal?

Respecto a tu vida personal



Respecto a tu vida social y familiar

Respecto a tu trabajo

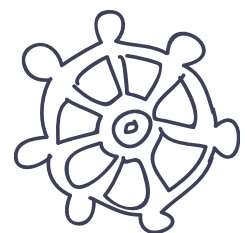
Respecto a tu salud



Respecto a tu pareja

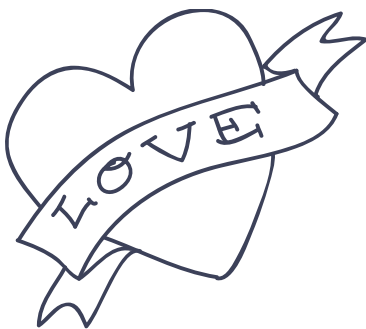
Respecto a tu economía

Respecto a tu tiempo libre



Respecto a tu vida espiritual

CONVERTIR TU PASIÓN EN TU ÉXITO



Las personas exitosas han dedicado tiempo a encontrar su talento y no dejan de potenciarlo y desarrollarlo.

¿Ya tienes tu talento, ya lo has encontrado, ya has reconocido que eres muy bueno haciendo eso que te gusta?

Para convertir tu pasión en éxito, hay que seguir trabajando en ello.

- Puedes tener talento de atleta pero si no entrenas cada día no ganarás ninguna competición.
- Puedes tener talento para cantar, pero si no lo cultivas, si no entrenas tu voz, no llegarás a disfrutar todo lo que podrías de tu canto.
- Puedes tener talento para comunicar, pero si no te preparas para hablar en público es probable que pases por un orador más.
- Puedes tener talento para cocinar, pero si no sales de tu cocina y te formas como un gran cocinero sólo probarán tus platos tu familia y amigos. Serás exitoso en tu casa.
- Puedes tener talento para escuchar, para ayudar a los demás, pero si no dedicas tiempo a buscar la manera de que el mundo se entere de lo bien que lo haces, nadie podrá beneficiarse de tu talento.

Puedes convertir tu talento en tu pasión y ésta en tu medio de vida.



No es fácil, pero tampoco imposible.

No se trata de dejar tu trabajo actual y creer que tu pasión te va a dar dinero ya. Pero fijándote una meta clara y con un buen plan de acción puedes conseguirlo.

Te propongo...

Sé que ese ejercicio se parece al del principio, pero quizá has descubierto cosas nuevas desde que empezaste con el taller.

Piensa en qué es lo que haces bien, en eso que se te da y que realizas con facilidad.

Cualquier habilidad, desde la más pequeña hasta la más importante y escríbelas.

¿Hay alguna que te gustaría desarrollar, entrenar?



¿Qué te ha impedido hacerlo?

¿Qué obstáculos te impiden "entrenarla" ahora?

DISFRUTAR DE TU TALENTO

No todas las personas aspiran a que su pasión sea parte de su trabajo. Quizá disfrutan también de su trabajo aunque no tenga nada que ver con el desarrollo de su talento.

Estoy segura de que a todos nos gustaría tener tiempo para hacer aquello que verdaderamente nos gusta.

Sería un tiempo para disfrutar y que nos ayudaría a tener una vida más plena y más feliz.

Con todo esto, te animo a que dediques un tiempo a descubrir tu talento, ya sea para dedicarte a ello profesionalmente o para disfrutar haciendo esto que tanto te gusta en tu tiempo libre.



El mundo no puede quedarse sin conocer tu talento, hay personas esperándote.

Existe la fuente de la juventud: se trata de tu mente, de tus talentos, de la creatividad que llesves a tu vida y a las de aquellos a los que amas. Cuando aprendas a conectar con esa fuente, habrás vencido realmente a la edad.

Sophia Loren

UN SECRETO

La pasión no la encontrarás fuera de ti.

Es como el gusano de la mariposa que tiene pasar por una transformación para que una mariposa llena de color y capaz de volar salga de él.

Para encontrar tu pasión le puedes preguntar a tu mente, pero sólo cuando el corazón te responda descubrirás cuál es realmente tu pasión.

Anna Beusam



Te invito a una sesión de regalo para que me cuentes mejor lo que te pasa.

Olvídate de seguir aplazando tu bienestar, porque lo vamos a hacer juntos

y esta vez...

¡VAS A LOGRARLO, PORQUE TU BIENESTAR ES MI PASIÓN!

¿Dónde? Tendremos una sesión por skype u otro medio visual que acordemos.

¿Duración? Unos 30 minutos para hablar de lo que afrontas.

¿Para qué? Veremos juntos de qué manera puedo ser útil para ello.

PARA APUNTARTE A LA SESIÓN DE REGALO

SÓLO TIENES QUE REGISTRARTE A CONTINUACIÓN.

¡ES TOTALMENTE GRATIS!

¡TE ESPERO DENTRO!



DARLE UN CAMBIO RADICAL A TU VIDA NO ES NADA FÁCIL.
ENCONTRAR **MOTIVACIÓN CONSTANTE PUEDE SER
FUNDAMENTAL** PARA LLEVAR ESTE PROCESO A BUEN CABO.

EN NUESTROS GRUPOS CONOCERÁS A PERSONAS COMO TÚ
QUE TE AYUDARÁN A CONVERTIRTE EN ESA PERSONA QUE
QUIERES SER.

**¡JÚNTATE CON PERSONAS QUE ENCIENDAN TU LUZ
INTERIOR, PARTICIPA EN ESTA TRIBU
RE-INVENTORA!**

[MÁS INFORMACIÓN AQUÍ](#)



SOBRE MI



- Facilitadora y experta en procesos transformación y consecución de objetivos, tanto para personas como para empresas y sobretodo amante de la vida y los seres humanos.
- Coach profesional ejecutivo, certificado por la ICF "Accredited Coaching Training Program (ACTP).
- Coach de Equipos y Relaciones por The Center of Right Relationships (CRR).
Master en PNL, certificada AEDIPE.
- Formación superior en Pedagogía sistémica y Sistemas humanos.
- Certificación en Constelaciones organizacionales y estructurales.
- Para tu seguridad, en mi caso, soy coach certificada y he suscrito y aplico los Principios Éticos y el Código de Conducta de la ICF.



¡Gracias!
Nos vemos en la sesión de regalo



re-inventarse.com